

Dieta de líquidos claros

El día anterior a la colonoscopia puede tomar lo siguiente

- Agua
- Café solo (**sin crema o leche**)
- Té
- Sodas
- Gatorade (no azul, rojo ni morado)
- Helados de agua **no de cremas** (no azules, rojos ni morados)
- Caldo de ternera, pollo o verduras
- Gelatina (no azul, roja ni morada)
- Jugos (arándano blanco, uva blanca, manzana)
- Limonada (no rosa y sin pulpa)

Consejos útiles para prepararse para su colonoscopia

RECUERDE: el objetivo de la preparación es evacuar completamente el intestino. Cuando el color de lo que está pasando es claro o amarillo turbio con algunas motas, entonces está limpio. Aun así, deberá tomar la segunda dosis según las indicaciones. Si está evacuando heces de color marrón o agua de color marrón, es posible que no esté preparado adecuadamente.

- **Si tiene antecedentes de estreñimiento, comience con Miralax 5 días antes del día de preparación.**
- Puede añadir *Crystal Light* o *Mio Liquid Water Enhancer* para dar sabor al mezclar la solución. Que **NO** sea de color rojo, azul o morado.
- Para ayudar con el sabor, succione un caramelo de limón u otro caramelo duro o un limón/lima frescos entre los vasos de la solución.
- Beber la solución preparada con un popote también puede ayudar.
- Puede que tenga náuseas, pero caminar puede ayudar a mover la solución por el cuerpo. También puede aumentar el tiempo entre vasos a 20 minutos o más si es necesario.
- Puede ser útil poner vaselina alrededor de la zona anal para minimizar la irritación provocada por las deposiciones frecuentes.
- Si tiene algún problema con la preparación intestinal durante el día, puede ponerse en contacto con la clínica y hablar con una enfermera. Si tiene dificultades por la noche, visite nuestro sitio de internet para obtener información de contacto fuera del horario de oficina.

¡Esta cita es MUY IMPORTANTE!

El tiempo que invierta en prepararse para la colonoscopia es fundamental para que el procedimiento sea eficaz y satisfactorio.

Las instrucciones de preparación y las preguntas frecuentes están disponibles en línea bajo la pestaña **“Instrucciones de preparación”**

en:

www.NCDHP.com

Entendemos que pueden surgir emergencias; sin embargo, si usted necesita cancelar su procedimiento, le pedimos que lo haga por lo menos (5) días antes para que podamos acomodar a otro paciente.

Se le cobrará una tarifa de cancelación si la anula dentro de las 72 horas laborables anteriores a la intervención, excluidos fines de semana y feriados, o si simplemente no se presenta a su cita para la intervención.



PEG-3350 Instrucciones de preparación

Para preguntas sobre Instrucciones de preparación e Información de contacto Visite nuestro sitio de internet:

www.NCDHP.com

Instrucciones importantes sobre la medicación

Antes de suspender anticoagulantes se obtendrá permiso del médico que lo recetó.

NO deje de tomar los siguientes medicamentos hasta que se lo indique nuestro consultorio o el médico que se los recetó.

Medicamentos anticoagulantes

Si se le indica que no lo tome, siga las siguientes instrucciones:

Cinco (5) días antes de la intervención

- No tome Plavix, Brilinta ni Effient

Tres (3) días antes de la intervención

- No tome warfarina (Coumadin/Jantoven)
- No tome Bontril

Dos (2) días antes de la intervención

- No tome Aggrenox, Pletal

Un (1) día antes de la intervención

- No tome Eliquis
- No tome Xarelto/Arixtra y Pradaxa (pueden ser 2 días dependiendo del médico que lo prescriba)

Consulte a su médico acerca de tomar una dosis baja de Aspirina mientras toma estos medicamentos

Medicamentos dietéticos

Siete (7) días antes de la intervención

- Suspense Phentermine, Adipex, Qsymia

Medicamento para Diabetes

Consulte a su médico o endocrinólogo cómo ajustar su insulina.

Un (1) día antes de la intervención

- Suspense la medicación diabética oral la noche anterior y el día de su procedimiento.
- Chequee regularmente su glucemia durante la preparación intestinal y la mañana de la intervención.

Instrucciones importantes para la preparación

CUATRO (4) DIAS antes de la colonoscopia

- Compre Miralax sin receta (cualquier marca). Beba la medida de 1 tapa de Miralax (disuelto en 8 onzas de agua) al día hasta el día anterior a la colonoscopia.
- No coma frutos secos, palomitas de maíz, granos de maíz, semillas ni pan multicereales.
- Deje de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Fibercon, Citrucel, etc.
- Compre la solución Peg-3350 en la farmacia si aún no lo ha hecho (Enviado electrónicamente a su farmacia). La Farmacia puede darle el nombre comercial (Colyte, Gavilyte, Gavilax, Nulytely, etc.)
- Evite los multivitamínicos, así como los suplementos de hierro, hierbas y homeopáticos a menos que se lo aconseje un médico.
- **Para Carolina Mtn. Gastro solamente:** Deje de tomar AINE (Ibuprofeno, Motrin, Advil, Naproxen, Aleve, Naprosyn), Celebrex y Mobic. Durante este tiempo puede tomar Tylenol

UN DIA (1) antes de la colonoscopia

HOY NO PUEDE COMER

SOLO PUEDE TOMAR LIQUIDOS CLAROS

Consulte la lista de líquidos transparentes en el reverso del folleto.

- Preparar la solución según las instrucciones del envase, refrigerar la solución (los 4 litros).
- A partir de las 5:00 de la tarde, beber 3 litros de la solución.
- Beba la solución durante las siguientes 3-4 horas. Puede tomar otros líquidos claros durante este tiempo.
- Guarde el último 1 litro para la mañana de la colonoscopia.

Es de esperar que tenga deposiciones frecuentes y diarrea. Algunos individuos tendrán un retraso de hasta CINCO horas.

EL DIA de la colonoscopia

NO COMA NADA EL DIA DE HOY

- *Por favor, tome su medicación diaria con un sorbo de agua 4 horas antes del procedimiento (excepto anticoagulantes, píldoras dietéticas y medicamentos para la diabetes).*
- 5 horas antes de su colonoscopia beba el litro restante de la solución. Debe terminar 3 horas antes de la hora de inicio del procedimiento.
- 3 horas antes de la colonoscopia **NADA POR LA BOCA:** Evite también sorbos de agua, caramelos duros/mentas, chicles, todo tipo de tabaco y medicamentos. Esto es para reducir el riesgo de complicaciones con su respiración durante el procedimiento.

Información importante sobre el conductor

Si va a ser sedado, deberá ir acompañado de un conductor. El conductor debe permanecer en la clínica desde el registro de entrada hasta el momento del alta.

SIN CONDUCTOR, NO HAY PROCEDIMIENTO

Sólo se permite un taxi si le acompaña un adulto responsable que vaya a casa con usted.

Si no puede conseguir un conductor, consulte nuestro sitio de internet para obtener una lista de servicios de transporte autorizados.