

## Dieta de líquidos claros

El día anterior a la colonoscopia puede tomar lo siguiente

- Agua
- Café solo (**sin crema o leche**)
- Té
- Sodas
- Gatorade (no azul, rojo ni morado)
- Helados de agua **no de cremas** (no azules, rojos ni morados)
- Caldo de ternera, pollo o verduras
- Gelatina (no azul, roja ni morada)
- Jugos (arándano blanco, uva blanca, manzana)
- Limonada (no rosa y sin pulpa)

## Consejos útiles para prepararse para su colonoscopia

**RECUERDE:** el objetivo de la preparación es evacuar completamente el intestino. Cuando el color de lo que está pasando es claro o amarillo turbio con algunas motas, entonces está limpio. Aun así, deberá tomar la segunda dosis según las indicaciones. Si está evacuando heces de color marrón o agua de color marrón, es posible que no esté preparado adecuadamente.

- **Si tiene antecedentes de estreñimiento, comience con Miralax 5 días antes del día de preparación.**
- Puede añadir *Crystal Light* o *Mio Liquid Water Enhancer* para dar sabor al mezclar la solución. Que **NO** sea de color rojo, azul o morado.
- Para ayudar con el sabor, succione un caramelo de limón u otro caramelo duro o un limón/lima frescos entre los vasos de la solución.
- Beber la solución preparada con un popote también puede ayudar.
- Puede que tenga náuseas, pero caminar puede ayudar a mover la solución por el cuerpo. También puede aumentar el tiempo entre vasos a 20 minutos o más si es necesario.
- Puede ser útil poner vaselina alrededor de la zona anal para minimizar la irritación provocada por las deposiciones frecuentes.
- Si tiene algún problema con la preparación intestinal durante el día, puede ponerse en contacto con la clínica y hablar con una enfermera. Si tiene dificultades por la noche, visite nuestro sitio de internet para obtener información de contacto fuera del horario de oficina.

## ¡Esta cita es MUY IMPORTANTE!

El tiempo que invierta en prepararse para la colonoscopia es fundamental para que el procedimiento sea eficaz y satisfactorio.

Las instrucciones de preparación y las preguntas frecuentes están disponibles en línea bajo la pestaña **“Instrucciones de preparación”**

en:

[www.NCDHP.com](http://www.NCDHP.com)

Entendemos que pueden surgir emergencias; sin embargo, si usted necesita cancelar su procedimiento, le pedimos que lo haga por lo menos (5) días antes para que podamos acomodar a otro paciente.

Se le cobrará una tarifa de cancelación si la anula dentro de las 72 horas laborables anteriores a la intervención, excluidos fines de semana y feriados, o si simplemente no se presenta a su cita para la intervención.



## **PEG-3350** Instrucciones de preparación

Para preguntas sobre Instrucciones de preparación e Información de contacto Visite nuestro sitio de internet:

[www.NCDHP.com](http://www.NCDHP.com)

## Instrucciones importantes sobre la medicación

Antes de suspender anticoagulantes se obtendrá permiso del médico que lo recetó.

**NO deje de tomar los siguientes medicamentos hasta que se lo indique nuestro consultorio o el médico que se los recetó.**

### Medicamentos anticoagulantes

Si se le indica que no lo tome, siga las siguientes instrucciones:

#### **Cinco (5) días antes de la intervención**

- No tome Plavix, Brilinta ni Effient

#### **Tres (3) días antes de la intervención**

- No tome warfarina (Coumadin/Jantoven)
- No tome Bontril

#### **Dos (2) días antes de la intervención**

- No tome Aggrenox, Pletal

#### **Un (1) día antes de la intervención**

- No tome Eliquis
- No tome Xarelto/Arixtra y Pradaxa (pueden ser 2 días dependiendo del médico que lo prescriba)

Consulte a su médico acerca de tomar una dosis baja de Aspirina mientras toma estos medicamentos

### Medicamentos dietéticos

#### **Siete (7) días antes de la intervención**

- Suspenda Phentermine, Adipex, Qsymia

### Medicamento para Diabetes

Consulte a su médico o endocrinólogo cómo ajustar su insulina.

#### **Un (1) día antes de la intervención**

- Suspenda la medicación diabética oral la noche anterior y el día de su procedimiento.
- Chequee regularmente su glucemia durante la preparación intestinal y la mañana de la intervención.

## Instrucciones importantes para la preparación

### **CUATRO (4) DIAS antes de la colonoscopia**

- Compre Miralax sin receta (cualquier marca). Beba la medida de 1 tapa de Miralax (disuelto en 8 onzas de agua) al día hasta el día anterior a la colonoscopia.
- No coma frutos secos, palomitas de maíz, granos de maíz, semillas ni pan multicereales.
- Deje de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Fibercon, Citrucel, etc.
- Compre la solución Peg-3350 en la farmacia si aún no lo ha hecho (Enviado electrónicamente a su farmacia). La Farmacia puede darle el nombre comercial (Colyte, Gavilyte, Gavilax, Nulytely, etc.)
- Evite los multivitamínicos, así como los suplementos de hierro, hierbas y homeopáticos a menos que se lo aconseje un médico.
- **Para Carolina Mtn. Gastro solamente:** Deje de tomar AINE (Ibuprofeno, Motrin, Advil, Naproxen, Aleve, Naprosyn), Celebrex y Mobic. Durante este tiempo puede tomar Tylenol

### **UN DIA (1) antes de la colonoscopia**

#### **HOY NO PUEDE COMER**

#### **SOLO PUEDE TOMAR LIQUIDOS CLAROS**

Consulte la lista de líquidos transparentes en el reverso del folleto.

- Preparar la solución según las instrucciones del envase, refrigerar la solución (los 4 litros).
- A partir de las 5:00 de la tarde, beber 3 litros de la solución.
- Beba la solución durante las siguientes 3-4 horas. Puede tomar otros líquidos claros durante este tiempo.
- Guarde el último 1 litro para la mañana de la colonoscopia.

Es de esperar que tenga deposiciones frecuentes y diarrea. Algunos individuos tendrán un retraso de hasta CINCO horas.

## EL DIA de la colonoscopia

### **NO COMA NADA EL DIA DE HOY**

- *Por favor, tome su medicación diaria con un sorbo de agua 4 horas antes del procedimiento (excepto anticoagulantes, píldoras dietéticas y medicamentos para la diabetes).*
- 5 horas antes de su colonoscopia beba el litro restante de la solución. Debe terminar 3 horas antes de la hora de inicio del procedimiento.
- 3 horas antes de la colonoscopia **NADA POR LA BOCA:** Evite también sorbos de agua, caramelos duros/mentas, chicles, todo tipo de tabaco y medicamentos. Esto es para reducir el riesgo de complicaciones con su respiración durante el procedimiento.

### **Información importante sobre el conductor**

Si va a ser sedado, deberá ir acompañado de un conductor. El conductor debe permanecer en la clínica desde el registro de entrada hasta el momento del alta.

### **SIN CONDUCTOR, NO HAY PROCEDIMIENTO**

Sólo se permite un taxi si le acompaña un adulto responsable que vaya a casa con usted.

**Si no puede conseguir un conductor, consulte nuestro sitio de internet para obtener una lista de servicios de transporte autorizados.**