

Dieta de Líquidos Claros

El día anterior a la colonoscopia puede tomar lo siguiente

- Agua
- Café solo (sin crema ni leche)
- Té
- Sodas
- Gatorade (no azul, rojo ni morado)
- Helados de agua no de cremas (no azules, rojos ni morados)
- Caldo de ternera, pollo o verduras
- Gelatina (no azul, roja ni morada)
- Jugos (arándano blanco, uva blanca, manzana)
- Limonada (no rosa y sin pulpa)

Consejos útiles para prepararse para su colonoscopia

RECUERDE: el objetivo de la preparación es evacuar completamente el intestino. Cuando el color de lo que está pasando es claro o amarillo turbio con algunas motas, entonces está limpio. Aun así, deberá tomar la segunda dosis según las indicaciones. Si está evacuando heces de color marrón o agua de color marrón, es posible que no esté preparado adecuadamente.

- **Si tiene antecedentes de estreñimiento, comience con Miralax 5 días antes del día de preparación.**
- Puede añadir *Crystal Light* o *Mio Liquid Water Enhancer* para dar sabor al mezclar la solución. Que NO sea de color rojo, azul o morado.
- Para ayudar con el sabor, succione un caramelo de limón u otro caramelo duro o un limón/lima frescos entre los vasos de la solución.
- Beber la solución preparada con un popote también puede ayudar.
- Puede que tenga náuseas, pero caminar puede ayudar a mover la solución por el cuerpo. También puede aumentar el tiempo entre vasos a 20 minutos o más si es necesario.
- Puede ser útil poner vaselina alrededor de la zona anal para minimizar la irritación provocada por las deposiciones frecuentes.
- Si tiene algún problema con la preparación intestinal durante el día, puede ponerse en contacto con la clínica y hablar con una enfermera. Si tiene dificultades por la noche, visite nuestro sitio de internet para obtener información de contacto fuera del horario de oficina.

¡Esta cita es MUY IMPORTANTE!
El tiempo que invierta en prepararse para la colonoscopia es fundamental para que el procedimiento sea eficaz y satisfactorio.

Las instrucciones de preparación y las preguntas frecuentes están disponibles en línea bajo la pestaña

“Instrucciones de preparación”

en:

www.NCDHP.com

Entendemos que pueden surgir emergencias; sin embargo, si usted necesita cancelar su procedimiento, le pedimos que lo haga por lo menos (5) días antes para que podamos acomodar a otro paciente.

Se le cobrará una tarifa de cancelación si la anula dentro de las 72 horas laborables anteriores a la intervención, excluidos fines de semana y feriados, o si simplemente no se presenta a su cita para la intervención.

Rev. 04/2022



Plenvu

Instrucciones de preparación

Para preguntas sobre Instrucciones de preparación e Información de contacto Visite nuestro sitio de internet:

www.NCDHP.com

Instrucciones importantes sobre la medicación

Antes de suspender anticoagulantes se obtendrá permiso del médico que lo recetó.

NO deje de tomar los siguientes medicamentos hasta que se lo indique nuestro consultorio o el médico que se los recetó.

Medicamentos anticoagulantes

Si se le indica que no lo tome, siga las siguientes instrucciones:

Cinco (5) días antes de la intervención

- Suspenda Plavix, Brilinta ni Effient

Tres (3) días antes de la intervención

- Suspenda warfarina (Coumadin/Jantoven)
- Suspenda Bontril

Dos (2) días antes de la intervención

- Suspenda Aggrenox, Pletal

Un (1) día antes de la intervención

- Suspenda Eliquis
- Suspenda Xarelto/Arixtra y Pradaxa (pueden ser 2 días dependiendo del médico que lo prescriba)

Consulte a su médico acerca de tomar una dosis baja de Aspirina mientras toma estos medicamentos.

Medicamentos dietéticos

Siete (7) días antes de la intervención

- Suspenda Phentermine, Adipex, Qsymia

Medicamentos para Diabetes

Consulte a su médico o endocrinólogo cómo ajustar su insulina.

Un (1) día antes de la intervención

- Suspenda la medicación diabética oral la noche anterior y el día de su procedimiento.
- Chequee regularmente su glucemia durante la preparación intestinal y la mañana de la intervención.

Instrucciones Importantes para la preparación

CUATRO (4) DÍAS antes de la colonoscopia

- Compre Miralax sin receta (cualquier marca). Beba la medida de 1 tapa de Miralax (disuelto en 8 onzas de agua) al día hasta el día anterior a la colonoscopia.
- No coma frutos secos, palomitas de maíz, granos de maíz, semillas ni pan multicereales.
- Deje de tomar suplementos de fibra como Metamucil, Fibercon, Citrucel, etc.
- Compre la solución Plenvu en la farmacia si aún no lo ha hecho (Enviado electrónicamente a su farmacia).
- Evite los multivitamínicos, así como los suplementos de hierro, hierbas y homeopáticos a menos que se lo aconseje un médico.
- **Para Carolina Mtn. Gastro solamente:** Deje de tomar AINE (Ibuprofeno, Motrin, Advil, Naproxen, Aleve, Naprosyn), Celebrex y Mobic. Durante este tiempo puede tomar Tylenol

UN DIA (1) antes de la colonoscopia

- **NINGUN ALIMENTO SÓLIDO**
- **SÓLO LÍQUIDOS CLAROS**

Consulte la lista de líquidos claros en el reverso del folleto. Prepare la solución Plenvu siguiendo las instrucciones:

- Tome la **Dosis 1** a las 5:00 de la tarde - utilice el recipiente mezclador para mezclar el contenido de la bolsita de la **Dosis 1** con al menos 16 onzas de agua. Revolver hasta que se disuelva, esto puede tardar de 2 a 3 minutos. Beba la solución dentro de los 30 minutos.
- Rellene el envase con al menos 16 onzas de líquido claro, preferiblemente agua y beba antes de pasen 30 minutos.

Continúe bebiendo líquidos claros durante toda la noche. **¡Manténgase hidratado!**

EL DIA de la colonoscopia

- **¡HOY NADA DE COMIDA!**
- Por favor, tome su medicación diaria con un sorbo de agua 4 horas antes del procedimiento **(excepto anticoagulantes, píldoras dietéticas y medicamentos para la diabetes)**.
 - 5 horas antes de su colonoscopia tome la **Dosis 2** - utilice el recipiente mezclador para mezclar el contenido de la Dosis 2 (Bolsa A y Bolsa B) con al menos 16 onzas de agua. Revuelva hasta que se disuelva, esto puede tomar de 2 a 3 minutos. Beber la solución antes de los 30 minutos.
 - Vuelva a llenar el recipiente con al menos 16 onzas de líquido claro, preferiblemente agua y beba antes de los 30 minutos.

Debe haber terminado 3 horas antes de la hora de inicio del procedimiento.

- 3 horas antes de la colonoscopia – **NADA POR LA BOCA:**

Evite también sorbos de agua, caramelos duros/mentas, chicles, todo tipo de tabaco y medicamentos. Esto es para reducir el riesgo de complicaciones con su respiración durante el procedimiento.

Información importante sobre el conductor

Si va a ser sedado, deberá ir acompañado de un conductor. El conductor debe permanecer en la clínica desde el registro de entrada hasta el momento del alta.

SIN CONDUCTOR, NO HAY PROCEDIMIENTO

Sólo se permite un taxi si le acompaña un adulto responsable que vaya a casa con usted.

Si no puede conseguir un conductor, consulte nuestro sitio de internet para obtener una lista de servicios de transporte autorizados.