

Dieta Liquida

Usted puede tener lo siguiente el día antes de su colonoscopia:

- Agua
- Café negro (sin crema, endulzante esta bien)
- Té
- Refrescos
- Gatorade (*no azul, rojo o púrpura*)
- Paletas de hielo (*no azul, rojo o púrpura*)
- Caldo de res, pollo o verdura
- Jell-O/Gelatina (*no azul, rojo o púrpura*)
- Jugo (*arandino blanco, uva blanca, manzana*)
- Limonada (*no rosa y sin pulpa*)
- Ensure CLEAR (*sabor durazno solamente*)

Preparación para la colonoscopia

Consejos útiles...

- Recuerde el objetivo de la preparación es conseguir limpiado. Cuando el color de lo que esta pasando es claro o Amarillo soleado con algunas manchas, entonces usted esta limpio. Sin embargo, todavía tendrá que hacer la segunda dosis según las indicaciones. Si esta pasando heces de color marrón o marrón del agua, entonces no puede estar preparado adecuadamente.
- Puede Añadir Crystal lite o Mio Liquid Water Enhancer para darle sabor al mezclar la solución. No Azul, Rojo o Púrpura.
- Chupar un caramelo de limón o otro caramelo duro o un limón o lima fresca entre vasos de la solución puede ayudar a despejar cualquier mal sabor.
- Beber con una pajita/popote puede ser útil.
- La nausea puede ocurrir cuando se han tomado varias copas de la solución y nada ha salido por vía rectal. Caminar le ayudara a mover la solución a través del cuerpo. También puede aumentar el

tiempo entre vasos de 20 minutos o más si es necesario.

- Puede ser útil para poner vaselina alrededor de la zona anal para minimizar la irritación de los movimientos intestinales.
- Si usted tiene algún problema con la preparación del intestino durante el día, puede comunicarse con la oficina y hablar con una enfermera. Si usted tiene dificultad en la tarde por favor llame a su hospital local y pregunte por el "medico de guardia" para nuestra oficina.

Tome esta cita en serio!

La hora que invierte en la preparación para su colonoscopia es fundamental para un procedimiento eficaz y exitoso.

Preste especial atención a los pasos descritos en este folleto. Es importante seguir todas las instrucciones.

Copias de esta lista de verificación, así como preguntas frecuentes, también están disponibles en línea abajo la etiqueta de 'Prep Instruccion' en:
www.caromtngastro.com

Entendemos que pueden surgir emergencias. Sin embargo, si usted esta planeando cancelar su procedimiento le pedimos que lo haga por lo menos cinco (5) días antes para que otro paciente pueda ser acomodado. Un cargo por cancelación se aplicara si se cancela dentro de 24 horas de su procedimiento o que simplemente no se presente para el procedimiento.

Su lista de verificación de la colonoscopia de Cinco (5) Días

Colyte (PEG-3350) Instrucciones de Preparación



Carolina Mountain Gastroenterology

CMG Endoscopy Center-696-3099
Pardee Hospital-696-1000
Park Ridge Hospital-684-8501
Transylvania Regional Hospital-884-9111

Revisado Enero 2015

IMPORTANTE:

Para obtener los mejores resultados y para ayudar a prevenir la necesidad de cancelar o cambiar su colonoscopia:

- Solo siga las instrucciones dadas por su gastroenterólogo o en este folleto de instrucciones.

Los Pacientes que toman anticoagulantes

Tendrá un espacio libre de ser proporcionado por el medico tratante antes del procedimiento. No Deje de tomar estos medicamentos hasta que lo indique nuestra oficina o el medico que lo receta. Pregúntele a su medico recetante acerca de tomar una dosis baja de Aspirina, mientras que deja de tomar los otros medicamentos.

Siete (7) días antes de su procedimiento

- Detenga Plavix, Brilinta and Effient, Ticlid
- Detenga Phentermine

Tres (3) días antes de su procedimiento

- Detenga warfarin (Coumadin/Jantoven)

Dos (2) Dias antes de su procedimiento

- Detenga Eliquis

Un (1) día antes de su procedimiento

- Detenga Xarelto/Arixtra y Pradaxa (puede ser de 2 días, dependiendo de la prescripción medica)

Pacientes Diabéticos

Tres (3) días antes de su procedimiento

- Detenga Victoza o Byetta

Un (1) día antes de su procedimiento

- Por favor, consulte con su medico tratante sobre como ajustar su insulina
- Mantenga otros medicamentos diabéticos orales la noche anterior y el día de su procedimiento
- Por favor verifique su nivel de azúcar en la sangre con regularidad mientras se hace la preparación del intestino y la mañana del procedimiento

Todos los pacientes

Cinco (5) días antes de su 'día de preparación' (antes de la Colonoscopia)

- Beba un vaso de Miralax (disuelto en agua) al día
*Miralax se puede comprar sin receta medica y tiene la intención de actuar como un 'ablandador fecal' para permitir una preparación mas adecuada en el futuro.
- No comer nueces, semillas, palomitas de maíz o granos de maíz (ex: moras, frambuesas, fresas, tomates, pan multicereales, etc...)

Todos los Pacientes

Tres (3) días antes de la colonoscopia

- Detener los suplementos de fibra tales como Metamucil, Fibercon, Citrucel, etc...
- Adquiera su solución Colyte de la farmacia si no lo ha hecho(abierto electrónicamente a la farmacia)
- Detener hierro, aceite de pescado y Vitamina E
- Detener Ibuprofen, Motrin, Advil, Naproxeno, Aleve, Naprosyn, Celebrex,y Mobic

Usted puede tomar Tylenol durante este tiempo

El día antes de su colonoscopia

LIQUIDOS CLAROS SOLO HOY

(Vea el reverso para la lista de líquidos claros)

- Preparar la solución Colyte como se indica en el envase, refrigere la solución
- 4pm-Beber 3 litros de la solución Colyte tomando 8oz. cada 15 minutos hasta que se acabe
- podrán continuar líquidos claros durante y después de consumir la solución de preparación

Usted debe esperar a tener movimientos intestinales frecuentes y diarrea esta noche. Algunas personas tendrán una respuesta tardía. Si no ha movido los intestinos después de tomar la solución, sea paciente y trate de caminar alrededor para estimular los intestinos.

El día de su Colonoscopia

- Si usted toma una aspirina diaria, por favor detenga el día de hoy
- Por favor, tomar sus medicamentos de todos los días con un sorbo de agua (especialmente del Corazón, la presión arterial o medicamentos para las convulsiones, ver excepciones anotadas al otro lado de la pagina)**

CMG Endo Center, Transylvania & Park Ridge

- 4 horas** antes de su colonoscopia beber el litro restante de la solución Colyte entre 1 hora al tomar 8 oz. cada 15 minutos. Debe terminar la solución 3 horas antes de la hora de inicio del procedimiento.
3 horas antes de la Colonoscopia -No comer o beber-No masticar chicle o tabaco durante este tiempo.

Pardee Hospital

(debido alas reglas diferentes de anestesia)

- 5 horas antes de su colonoscopia beber el litro restante de la solución Colyte entre 1 hora al tomar 8 oz. cada 15 minutos. Debe terminar la solución 4 horas antes de su procedimiento.

4 horas antes de su Colonoscopia- no comer o beber. No masticar chicle o tabaco durante este tiempo.

Ultima lista de revisión

Se ha tomado sus medicamentos?

Por favor, recuerde tomar sus medicamentos por la mañana con un sorbo de agua: **ESPECIALMENTE** la presión arterial, el corazón, o medicamentos para las convulsiones.

Lleve esta lista con el nombre y número de teléfono de la persona que le llevara a casa.

Nombre del paciente: _____

Nombre del chofer: _____

Numero de teléfono: _____

Relación: _____ (marido, esposa, hermano, padre, hijo, amigo, pareja, etc.)

- Traiga la tarjeta del seguro y cualquier pago o co-pago requerido para el procedimiento
- Lleve una lista de todos los medicamentos que este tomando actualmente.
- Traiga su licencia de conducir o una identificación con foto
- Deje los objetos de valor y joyas en casa y ponerse ropa cómoda que no son ajustadas.

Tenga en cuenta que no se les permite conducir después de su procedimiento. Su procedimiento se cancelara si no hay ningún conductor disponible y se aplicara un cargo de cancelación. Un taxi solo se permite si también esta acompañado por un adulto responsable que se va a casa con usted.

(Tear Here)